

Всемирный день комара. Средства от комаров: какие выбрать и как использовать.

Всемирный день комара ежегодно отмечается 20 августа.

Комары имеют большое эпидемиологическое значение. На территории России обитает более 100 видов и подвидов кровососущих комаров. Они могут быть переносчиками возбудителей ряда болезней, таких как **дирофиляриоз, лихорадка Западного Нила, туляремия, а также трехдневная малярия** (при наличии завозного источника инфекции). Кроме того, слюна комара, впрыскиваемая в ранку при укусе, может вызывать **аллергические реакции различной степени тяжести**.

Например, комары рода *Anopheles* могут переносить возбудителя **малярии**. Малярия - паразитарная тропическая болезнь, характеризующаяся приступами лихорадки, анемией и увеличением селезенки, которая передается от больного человека к здоровому самками комаров, при переливании крови и внутриутробно. Попавшие в организм человека во время укуса малярийных комаров паразиты циркулируют в крови, а затем заносятся в печень, в клетках которой и развиваются. В России ежегодно регистрируются завозные случаи заболевания малярией. С целью профилактики малярии необходимо заблаговременно до выезда в эндемичные по малярии страны Африки, Юго-Восточной Азии, Южной Америки начать прием противомалярийных препаратов.

Возбудитель **лихорадки Западного Нила** - вирус из семейства флавивирусов. Передается через укусы комаров рода *Culex*, которые заражаются, питаясь кровью инфицированных птиц. Болезнь протекает от лёгких форм, похожих на грипп, до тяжёлых осложнений с поражением нервной системы.

Еще одно заболевание - **дирофиляриоз**, вызванный паразитированием круглых червей. Болезнь начинается с небольшого уплотнения - это растёт и развивается личинка, скрытая под кожными покровами. Дирофиляриоз встречается в Казахстане, Узбекистане, Туркмении, Грузии, Армении, Украине, Белоруссии и некоторых регионах России.

Очень опасна **желтая лихорадка**, которой человек может заразиться от укуса комара. Для первой стадии характерны высокая температура, мышечная и головная боль, озноб, потеря аппетита, тошнота и рвота. Через три-четыре дня состояние многих пациентов улучшается. Однако бывает так, что болезнь переходит в токсическую стадию - 50% таких зараженных умирают в течение 10–14 дней. Желтая лихорадка встречается в тропических районах Африки и Америки, в России же регистрируются завозные случаи. Кровососущие комары передают также туляремию, лихорадки, вызываемые вирусами группы Калифорнийского энцефалита (лихорадка Инко, лихорадка Тягиня, лихорадка Хатанга), лихорадку Батаи, лихорадку Синдбис, Карельскую лихорадку, лихорадку Леса Семлики.

Большую роль в борьбе с кровососущими комарами играют профилактические мероприятия. **Специфическая профилактика** инфекций, передающихся комарами (вакцинация) разработана против туляремии, желтой лихорадки, лихорадки Денге и японского энцефалита.

Общие меры профилактики укусов комаров:

В период активности комаров в нашем регионе, необходимо помнить о возможных рисках заражения и соблюдать предупреждающие меры:

1. использовать репелленты (средства от комаров);
2. носить одежду, максимально закрывающую тело, особенно в вечернее и ночное время;
3. установить москитные сетки на окна и двери;
4. не создавать благоприятные условия для выплода комаров во дворах и на дачных участках: не создавать ландшафтные объекты со стоячей водой.

Средства защиты от комаров условно можно раздеть на три группы: механические, физические и химические.

К механическим средствам защиты относится москитная сетка - это, пожалуй, самый старый и простейший метод борьбы с кровососущими, который придется по вкусу любителям спать с открытыми окнами. Сетку используют на окнах и дверях, современный

рынок также предлагает антимоскитные пологи, которые можно расправить над кроватью ребенка и даже взрослого.

К физическим средствам защиты относится ультразвуковой отпугиватель. Это электронный прибор, генерирующий звуковые волны в ультразвуковом диапазоне, человеческое ухо такие звуки не воспринимает, а вот комары их не переносят.

Использование химических средств защиты от комаров - самый популярный выбор людей в борьбе с кровососущими. Такие средства бывают двух видов инсектициды и репелленты. В чем их разница:

Инсектициды - это средства, при контакте с которыми насекомое умирает, и таким образом сокращается количество вредителей в помещении в целом.

Репелленты - это средства, отпугивающие комаров, некоторые из них наносятся на одежду, другие на тело.

Если выбираете репеллент для детей, обратите внимание, есть ли маркировка, что данное средство разрешено для применения у детей. Как правило, такие средства сохраняют эффект меньшее время, в связи со сниженной концентрацией действующего вещества. При наличии аллергии внимательно изучите состав на наличие аллергенов и используйте средство с осторожностью.

Необходимо помнить, что все репеллентные и инсектицидные средства применяются в строгом соответствии с указаниями на этикетке. Проверить, зарегистрировано ли инсектицидное средство в России, можно, введя его название в специальную форму **на сайте государственного реестра.**

При очень большом количестве комаров в доме или на приусадебном участке рекомендуется **обратиться в организацию дезинфекционного профиля.** Профилактические и истребительные мероприятия в отношении кровососущих комаров, размножение которых происходит в подвалах, проводят только сотрудники специализированных организаций.

Важно не забывать о защите от комаров, если вы отправляетесь в страну с жарким тропическим климатом, где эти насекомые могут стать переносчиками **малярии, желтой лихорадки, лихорадки денге, чикунгунья, Зика** и других заболеваний.

**Информация подготовлена с использованием материалов федерального проекта «Санитарный Щит страны – безопасность для здоровья» <https://saniium.rus>.*